

VIVA MONACO

EXKLUSIV

Ab sofort in
jeder Ausgabe: Kolumne
von Bestseller-Autor
Volker Klüpfel

Stayin' alive

Longevity-Special mit
10 ultimativen Hacks

JUST DO IT!

So trainieren Sie Ihren Mut-Muskel

WIPFEL-WELLNESS

Reise-Tipps für den
Bayerischen Wald

EXPERTEN-TALK

Im Gespräch mit:

- Topmodel Toni Garrn
- Schauspielerin Kelly Rutherford
- ETF-Experte Dr. Gerd Kommer

SIE trägt

Bluse und Dirndl von der
Münchner Designerin
KINGA MATHE,
um 200 € bzw. 890 €

DEKOLLETÉ BOOSTER

Tipps von Ästhetik-Expertin Mariya Yankova



Was macht ein schönes Dirndl-Dekolleté aus?

Mariya Yankova: Nicht die Körbchengröße ist entscheidend, sondern ein glattes, ebenmäßiges Hautbild. Gerade das Dekolleté wird durch UV-Strahlen stark beansprucht und oft bei der Pflege vernachlässigt. Als Ärztin empfehle ich, täglich Sonnenschutz zu verwenden sowie bei der morgendlichen und abendlichen Beauty-Routine nicht nur das Gesicht, sondern auch immer Hals und Dekolleté miteinzucremen.

Zu welchen Produkten raten Sie?

Solche, die wissenschaftlich fundierte Inhaltsstoffe enthalten. Hyaluronsäure etwa spendet Feuchtigkeit, Retinol unterstützt die Zell-Erneuerung und Vitamin C kann Pigmentflecken verbessern. Aber: Eine gute Hautquali-

tät entsteht nicht über Nacht, sondern durch konsequente Pflege und einen gesunden Lebensstil. Das bedeutet: Regelmäßiger Sport, ausreichend Wasser trinken und eine ausgewogene Ernährung.

Und wenn einen erste Falten am Dekolleté stören?

Handelt es sich um feine Knitterfältchen, die bei Frauen mit großer Oberweite meist morgens nach dem Schlafen vorhanden sind, können spezielle Seitenschläfer-BHs oder Dekolleté-Pads sinnvoll sein. Sehr gute Ergebnisse gegen Hautalterung erzielen generell minimal-invasive Behandlungen: Beispielsweise gezielte Injektionen mit Substanzen wie Biostimulatoren, Hyaluronsäure oder Polynukleotide. Sie regen die körpereigene Produktion von Kollagen an, was die Haut strafft und revitalisiert. Einen ebenso guten Effekt haben Microneedling- und Laser-Treatments sowie das sogenannte Ultherapy-Lifting.

Entstehen nach solchen Behandlungen Rötungen?

Nicht unbedingt. Das hängt immer vom Hauttyp und dem Treatment ab. Rötungen sind zudem meist nur wenige Stunden sichtbar und wenig intensiv. Man kann also direkt danach wieder unter Leute gehen – und auf das Oktoberfest.

theresium.com